

コープデイナーのお弁当宅配

昼食

夕食

月曜日までに登録手続き完了で翌週よりお届けが可能となります!

※お申し込みは電話で承りますが、ご登録手続きはお申込者様と直接お会いし行わせていただきます。

月曜から
土曜日の
お届け!

【全てのコースで昼食と夕食をお届けいたします!】

昼食 月～土曜日【12:30頃まで】

夕食 月～金曜日【18:30頃まで】

★昼食のみ、夕食のみのお届けも承ります★

※地域によっては配達できないエリアがございます。お問い合わせの際にスタッフへお尋ねください。

新規登録
キャンペーン
実施中!!

初めてご登録の方限定で
初回1週間のみおためし価格で
ご利用いただけます!

※大分市が行う「食の自立支援事業」補助ご利用の方は対象外です。
※値引きキャンペーンは2週間以上ご利用の方が対象です。

1食
あたり **100** (税込) 引き
円



栄養バランスを考えた豊富なメニューで
お客様の食卓を彩ります。
年間約900メニューを自由に選べて
おいしく楽しい食生活をサポートいたします。

日ごとにおいしいお弁当
おいしく選べる



食を楽しみながら健康な毎日を
(株)コープサービスおおいた
コープデイナーのお弁当宅配【コープのディナーSB】
お弁当の一般宅配および大分市委託 食の自立支援事業者です。



フリーダイヤル

お気軽にお問い合わせください!!

0120-5666-162

〒870-0844 大分市古国府6丁目5番65号

《受付時間》
9:00～17:00
(月～金曜)

詳しくは
裏面に

体調やお好みで **選べる5つ** のラインナップ!!

万福コース

ボリュームが自慢の満足メニュー

お届け形態

※写真はイメージです。



レンジで温めOK! **1食あたり 698円** (税込)

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

メニュー例 **えび天ぶら盛り合わせ**

・大豆入り磯煮
・タコ入り酢味噌和え
※お味噌汁は付きません。

栄養成分表示
エネルギー 587kcal
たんぱく質 26.0g
脂質 29.9g
炭水化物 52.4g
塩分 4.6g
アレルギー: 小麦・乳・卵・えび

しっかり食べたい方におすすめ!



低カロリーコース

【1食あたり350kcal以下、塩分4g未満】

健康を意識したヘルシーメニュー

お届け形態

※写真はイメージです。



レンジで温めOK! **1食あたり 758円** (税込)

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

メニュー例 **ヘルシーチキン南蛮**

・こんにゃく入りピリ辛煮
・ゆかり和え
※お味噌汁は付きません。

栄養成分表示
エネルギー 334kcal
たんぱく質 33.8g
脂質 13.9g
炭水化物 26.1g
塩分 3.2g
アレルギー: 小麦・卵

ダイエットしたい方におすすめ!



彩 いろいろコース

【1食分の塩分が3.0g以下(週平均)】

4~5品目のおかず

お届け形態

※写真はイメージです。



レンジで温めOK! **1食あたり 578円** (税込)

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

メニュー例 **酢どり**

・和風生姜炒め・肉団子入り煮物
・青菜のお浸し・漬物
※お味噌汁は付きません。

栄養成分表示
エネルギー 415kcal
たんぱく質 17.5g
脂質 24.1g
炭水化物 41.1g
塩分 3.7g
アレルギー: 小麦・乳・卵・えび

少量多品目で高齢の方におすすめ!



華 はな コース

【1食分の塩分が3.5g以下(週平均)】

6品目のおかず

お届け形態

※写真はイメージです。



レンジで温めOK! **1食あたり 598円** (税込)

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

メニュー例 **牛しぐれ煮**

・揚げ出し豆腐・塩麴炒め
・ポテトサラダ・辛子和え
・漬物・昆布豆
※お味噌汁は付きません。

栄養成分表示
エネルギー 369kcal
たんぱく質 15.4g
脂質 23.1g
炭水化物 31.8g
塩分 3.1g
アレルギー: 小麦・乳・卵

「彩」より多い6品目で味を楽しめます。



療養食コース

食事制限を無理なく楽しみながら続けられます

お届け形態

※写真はイメージです。



レンジで温めOK! **1食あたり 728円** (税込)

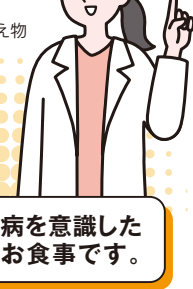
別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

メニュー例 **筑前煮**

・中華炒め
・海藻の酢の物
・いんげんの和え物
・フルーツ
※お味噌汁は付きません。

栄養成分表示
エネルギー 536kcal
たんぱく質 23.8g
脂質 15.2g
炭水化物 74.1g
ナトリウム 774mg
塩分 1.7g
アレルギー: 小麦・乳・卵

生活習慣病を意識した日替りのお食事です。



注文一例

月 Mon



火 Tue



水 Wed



木 Thu



金 Fri



組合せは **自由自在!!**

自分に合った組合せをお選びください



ご注文の流れ

電話受付

ご自宅へ訪問

商品宅配

○お電話をいただいたら担当スタッフが商品説明にお伺いします。
○可能な曜日よりお届けを開始いたします。

ご登録締切日 **毎週月曜日**
※月曜日までに登録手続き完了の場合

商品のお届け **翌週からお届け**
※月曜～土曜日(土は昼食のみ)のお届けです。

療養食は

毎日の献立と栄養価が分かるので、医師との相談や栄養計算に大変便利です

カロリー調整食

- 1440kcal
- 1600kcal

2つのカロリーから選択

たんぱく調整食(40g)

- 1800kcal
- タンパク質40g
- 塩分5g以下
- カリウム低減調理

たんぱく調整食(60g)

- 1800kcal
- タンパク質60g
- 塩分5g以下
- カリウム低減調理

※1日分のカロリーです。※お届けは、副食(おかず)のみとなります。※お申し込みは1週間単位となります。

お届けについて 品質保持の為、季節により保冷剤を入れてお届けします。地域によっては配達できないエリアがございます。

注文内容の変更 追加・キャンセルは前週月曜日の17:00まで承ります。火曜日以降の変更・キャンセルはお受けできません。

お支払方法 お支払いは現金または銀行振込をお選びいただけます。現金の場合は週ごとのお支払いになります。毎週初めに「集金のお知らせ」をお届けしますので、水曜日までにご確認の上、担当スタッフへお支払いください。銀行振込の場合は振込用紙をお渡しますので翌月13日までに振込みください。ゆうちょ以外の銀行振込の場合は、振込手数料のご負担をお願いいたします。

ご注文は週単位で承ります!

ご注文についての詳細は担当スタッフが丁寧に説明いたします。まずはお気軽にお問い合わせください。